

Утверждаю: Директор ООО "ШБС № 11"
Т.И. Зуборинская

Согласовано: Директор

Т.И.Зубрицкая

Примерное двухнедельное меню с 01.09.2025 "обед" для детей 7-11 лет 2 смена
на 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 162 руб. 95 коп)

Но-
реп.

Выход, г		Белки, всего	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
Столовая на 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
№11					
Номер рецепта, наименование изделий (блюд)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за 1 полугод. 2025 - 2026 учебный год (дотация 102 руб 25 коп)					
Итого за					

<u>Неделя 1 день 5</u>		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
<u>Обед</u>						
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	40	0,42	0,36	1,92	12,33
139/1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	1,96	18,88	101,9
тгк 414	Колбаска "Школьная с отрубями"	100	11,21	16,91	11,4	316,71
257/1994	Каша гречневая вязкая гарнирная	150	4,32	4,87	22,53	145,5
тгк 417	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	18,95	70,71
	Батон с отрубями	30	2,7	0,9	16,14	80,3
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			23,19	25,36	102,33	785,46
<u>Неделя 2 день 1</u>		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
<u>Обед</u>						
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,45	19,45	131,2
тгк 511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	100/30	11,13	15,65	12,57	270,5
467/1994	Рис припущенный с томатом	150	3,78	4,43	37,66	206,4
тгк 302	Компот из ягод "Ассорти"	200	0,19	0,07	11,58	45,64
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,2	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	10,43	48,35
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Обед'			23,56	25,5	117,36	818
<u>Неделя 2 день 2</u>		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
<u>Обед</u>						
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	40	0,31	0,33	1,3	8,61
110/1994	Борщ с картофелем со сметаной	250/5	2,18	5,47	17,26	131,4
6/8	Рагу из мяса с овощами	200	16,4	20,64	28,23	354,2
тгк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,41	0,17	27,43	106
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,31	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			23,26	27,14	101,07	726,9
<u>Неделя 2 день 3</u>		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
<u>Обед</u>						
132/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной	200/5	2,53	6,05	10,57	101,2
403/1994	Плов из мяса с томатом с куркумой	200	14,8	16,51	36,71	353,3
тгк 289	Компот из кураги и изюма	200	1,02	0,06	23,18	87,6
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,31	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	10,43	48,35
	Мучное изделие	50	2,41	6,45	19,59	153,6
Итого за 'Обед'			24,72	29,6	116,9	822,4
<u>Неделя 2 день 4</u>		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
<u>Обед</u>						
167/1994	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	3,43	3,98	16,65	114,1
тгк 529	Фрикадельки из мяса птицы	100	11,64	14,42	7,44	172,8
276/1994	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	4,68	29,26	185,9
тгк 263	Компот из ягод	200	0,16	0,04	12,2	47,69
	Батон с отрубями	30	2,7	0,9	16,14	80,3
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Обед'			26,98	24,78	105,8	707,4

	Неделя 2 день 5	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	Обед					
136/1994	Суп картофельный с крупой с рыбой	200/10	4,91	3,89	27,05	143,3
401/1994	Гуляш из мяса	100	14,89	15,69	12,12	221,2
472/1994	Картофельное пюре	150	3,11	3,67	22,07	132,6
тгк 417	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	18,95	70,71
	Батон с отрубями	30	2,7	0,9	16,14	80,3
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
	Итого за 'Обед'		27,59	24,51	108,84	706,1
	Итого за период (10 дней)		248,1	254,54	1079,2	7508
	Итого за (1 день)		24,81	25,45	107,92	750,84

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА, СанПин 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет "обед"

Наименование группы пищевой продукции	Суточная норма	30%	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение в г	Выполнение от нормы, %
Хлеб ржаной	80	24	25	30	25		30	25	25	25		25	210	21	-3	88
Хлеб пшеничный	150	45	42	50	49	30	38	40	35	35	30	30	379	37,9	-7,1	84
Мука пшеничная	15	4,5	7	7		33,5	10	3	8		39,2	5	112,7	11,27	6,77	250
Крупы, бобовые	45	13,5	20		4	52,5	36,3	68,5		48		6	235,3	23,53	10,03	174
Макаронные изделия	15	4,5			48,8		12				51		111,8	11,18	6,68	248
Картофель	187	56,1	62,5	155	60	20	56	50	117,8	50	18	175	764,3	76,43	20,33	136
Овощи	280	84	32,5	98	53	78,5	65,5	60	170,9	116,3	38	67,3	780,3	78,03	-5,97	93
Фрукты свежие, ягоды	185	55,5	100	20	140			112,5	40	100	20		532,5	53,25	-2,25	96
Сухофрукты	15	4,5	20		5	20			5	20			70	7	2,5	156
Напитки витамин	200	60					200					200	400	40	-20	67
Мясо	70	21	74		68		80	63	74	74		74	507	50,7	29,7	241
Птица	35	10,5				69					69		138	13,8	3,3	131
Рыба	58	17,4		87								45	132	13,2	-4,2	76
Сметана	10	3		5	5	5			15	5			35	3,5	0,5	117
Масло сливочное	30	9	5	3,8	3,8	5,2	5,3	7,5	4		10,8	11,2	56,6	5,66	-3,34	63
Масло растительное	15	4,5	7	5,3	6	10,4	3,9	9,8	5,3	14,3	3,2	0,3	65,5	6,55	2,05	146
Яйца	40	12				3,1	6				4,1		13,2	1,32	-10,68	11
Сахар	30	9	10	10	10	13,6		10	21,3	10	12,9		97,8	9,78	0,78	109
Соль пищевая поваренная	3	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	9	0,9	0	100